


Werkblad
Pengreep

PLAK
hier
EEN FOTO VAN
jouw pengreep

Heb jij pijn in je vingers bij het schrijven? In welke vingers?

Vink aan: Ik heb de informatie gelezen. Ik heb de filmpjes bekeken.

Experiment! Schrijf in elk vak een paar woorden.
Probeer de verschillende pengrepen uit.

	Je duim in oppositie	Je duim lateraal
Driepuntsgreep	<hr/> <hr/> <hr/>	 <hr/> <hr/> <hr/>
Vierpuntsgreep	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>

 Vind je dat je iets aan je pengreep moet veranderen? Ga naar 'een nieuwe pengreep aanleren'.