

Werkblad Bladligging: recht of gedraaid? Opdracht voor rechtshandigen.

Leg dit blad recht en midden voor je.

1

Noteer een lang woord op regel 1.

2

Draai je blad een paar cm tegen de wijzers van de klok in.

3

Noteer hetzelfde woord op regel 2.

4

Herhaal dit vier maal.

5

Als je blad rechtop en midden voor je ligt terwijl je schrijft... Wat voel je dan in je nek, schouders, pols, vingers? Wat verandert in dat gevoel als je het blad steeds meer draait?

Hoever gedraaid schrijft voor jou het prettigst?

Teken het hier (de stippellijn geeft het midden van je tafel aan).

Werkblad Bladligging: recht of gedraaid? Opdracht voor linkshandigen.

Leg dit blad recht en midden voor je.
 Noteer een lang woord op regel 1.
 Draai je blad een paar cm tegen de
 wijzers van de klok in.
 Noteer hetzelfde woord op regel 2.
 Herhaal dit vier maal.

1
2
3
4
5

Tegen de klok in gedraaid.
 Je hand boven de regel.

Met de klok mee gedraaid.
 Je hand onder de regel.

Leg dit blad recht en midden voor je.
 Noteer een lang woord op regel 1.
 Draai je blad een paar cm met de
 wijzers van de klok mee.
 Noteer hetzelfde woord op regel 2.
 Herhaal dit vier maal.

1
2
3
4
5

Wat werkt voor jou het prettigst?

Schrijf dat op en gebruik de woorden *houding, schouders, elleboog, pols, spanning, symmetrie*.

Teken de bladligging die voor jou het beste werkt (de stippellijn geeft het midden van je tafel aan).